

**Anastasia Avis**

# Равновесие

ISBN-13: 978-1-4477-8410-4

УДК: 1751

*Независимое издательство*



*Москва 2023*

# Содержание

Заречный Дол .....	5
Осенний сад.....	6
Равновесие .....	7
Дышать.....	8
Твоё молчание созвучно мне .....	9
Новый день .....	9
Я не тот, кто спешит .....	10
Безначальный .....	11
Послание себе .....	12
Вне игры.....	13
Там, где мы .....	14
Осенний жаворонок.....	15
Я вспомнил многое .....	16
Неведомого нет.....	17
Равновесие и Безначальный .....	18
Великая река.....	19
Огонь бывает одержим огнём.....	20
Если ты любим.....	21
Душа .....	22
Завариваю чай тебе .....	23
Законы Мироздания .....	24
Найти слова .....	25
Спутник.....	26
Жизнь .....	27
Источник .....	28
Мир .....	29
Первозданный.....	30

Мы.....	31
Творец.....	32
На просеке.....	37
Вдох.....	38
Вечность.....	39
Поток.....	40
Странники.....	41
Первоцветы.....	41
Чистое небо.....	44
Воплощение.....	45
Тропинка детства.....	48
Имя.....	50
Облик.....	51
Дом.....	52
Ты.....	54
Я.....	56
Запредельный.....	61
Пламя.....	62
Созвездия над садом.....	64
Линии жизни.....	66
Дар.....	67
Сила.....	68
Весна.....	69
Малиновка.....	70
Гнев.....	70
Ветер.....	72
Земля.....	73
Человек.....	74
Цветы.....	75

Тело .....	76
Любовь .....	77
Свет .....	79
Радость .....	80
Сон .....	81
Свобода .....	82
Безмолвие .....	86
Смысл .....	87
Ты и я .....	88
Тишина .....	89
Крылья .....	92
Взгляд .....	94
Светлячок .....	95
Древо .....	96
Мы живы .....	98
Ум .....	99
Бабочка .....	101
Время .....	102
Обратно .....	103
Урок .....	105
Воля .....	106
Выдох .....	107



## *Заречный Дол*

Возвратиться домой  
золотистым  
осенним днём.  
Возвратиться в поля,  
что зовутся  
Заречным Доллом.  
Ты меня проводил,  
а теперь  
ты привёл меня  
через бездны и горы.  
Я оставил печаль  
и вернулся  
самим собой,  
я вернулся к тебе  
безграничной  
и мудрой силой,  
и в ладонях твоих  
первозданный,  
живой огонь,  
Равновесие Мира.



## Осенний сад

Ходил  
вокруг да около,  
и вот...  
Мой старый дом  
и мой осенний сад,  
и многомерная реальность –  
ад,  
а иногда –  
«божественный» цветок.  
Но я безмолвен  
и творю миры,  
и собираю  
листья для костра...  
Пусть каждый день –  
неведомый виток,  
пусть каждый день –  
живая пустота...  
Но ты, который  
вечно близок мне...  
ты смотришь мягко,  
звёздной глубиной.  
И в мире мёртвых  
вдохновляешь жить  
и возвращаться,  
чтобы быть  
с тобой.



## Равновесие

Где Безначальный,  
нет вражды начал.  
Здесь утончённый  
дух,  
любовь и сила.  
Я благодарен  
всем, кого встречал,  
и с кем простился  
огненно –  
спасибо...  
Осенний ветер  
резок, словно ты...  
Сквозь кожу  
проникает,  
отнимая  
всё то,  
что я собрал,  
лелея сны,  
но разжигает  
истинное пламя.  
Ты беспощаден,  
ты неумолим.  
Но разве я  
на меньшее согласен?  
Мой милый друг  
блистательно прекрасен.  
Так жизнь и смерть  
уравновешивают  
Мир.



## Дышать

И всё, что я хочу –  
дышать.

Осенний воздух  
так созвучен мне.

И всё, что я хочу –  
творить,

всецело оставаясь  
в тишине,

не выбирая  
для покоя тем...

Покой повсюду  
пребывает мной.

Я каждый день  
теряю, что хотел,

но каждый миг  
я счастлив

быть собой.

Я беззащитен,

я новорождён,

но я живу

задолго до всего.

И пусть Вселенная –  
игра начал,

я сердцем выбираю  
одного...





## *Твоё молчание созвучно мне*

Твоё молчание созвучно мне.  
Твоё молчание – покой и сила.  
Ты звёзды зажигаешь в тишине,  
а если гасишь – мягко и красиво..  
Ты – Равновесие, и твой огонь –  
изящная прохлада океана.  
Я был когда-то многомерной раной,  
но ты пришёл и протянул ладонь...

## *Новый день*

О, этот хрупкий облик!..  
Новый день  
я встретил взглядом  
в голубое небо –  
все липы облетели  
за окном.  
Но этот Мир – нетленный.  
Я живу  
безмолвием во всех мирах  
и мерах,  
отчаянный  
и Безначальный дух,  
и продолжает жить  
земное тело.  
Я прорастаю ввысь  
и в глубину  
спиралью, восходящей  
бесконечно,  
в сотворчестве с тобой,  
мой друг.  
И я сжигаю  
старые одежды,  
и я желаю чувствовать,  
как прежде –  
тебя касаться,



как могу коснуться,  
обнять, как только я могу  
обнять...

Да, в эту осень  
стоило проснуться  
и то, что разделяло,  
потерять.

## *Я не тот, кто спешит*

Я не тот, кто спешит,  
а тот,  
кто всегда остаётся,  
наблюдая течение  
древней  
реки времён.

В золотистых  
колосьях безмолвия  
вечная лёгкость,  
красота и покой.

Я не тот, кто бежит,  
я не тот,  
кто боится смерти,  
оставаясь собой –  
монолитным  
и гибким духом.

В этой жизни земной  
я могу  
показаться хрупким,  
но дышу глубиной.